



**ROAD RUNNERS BREMEN e.V.**

## **20,5 Km Rundkurs**

### **Unterwegs auf Bremens schönsten Laufstrecken**

Wer Lust hat eine etwas längere Strecke zu laufen, sollte die gut ausgebaute Wegstrecke über ca. 20,5 km Rundkurs am Stück durch das wichtigste Bremer Naturschutzgebiet laufen.

Hier meine Kurzbeschreibung:

Fahre mit dem Auto bis zum Ausflugslokal "Haus am Walde" hinter dem Bremer Stadtwald in Uninähe. Zu erreichen ab Parkallee stadtauswärts hinter der Eisenbahnunterführung am Ende des Stadtwalds vor dem Abbiegen zur Uni an der Ampel links in den Wetterungsweg einbiegen, da siehst Du schon auf der rechten Seite das "Haus am Walde". Dort kannst Du Deinen Wagen auf dem Parkplatz abstellen.

Du läufst dann den Wetterungsweg immer geradeaus (wenig Autoverkehr nur bis zum "Unisee") bis bis zum vierspurigen Autobahnzubringer (ca 1,5 km), den Du überqueren mußt. Ziemlich genau gegenüber geht es in das "Blockland" unter die Autobahn hindurch an der Kleinen Wümme entlang ca. 8 km bis zum Deich der "Wümme". Du erreichst linkerhand das Ausflugslokal Dammsiel, hältst Dich aber rechts und läufst auf dem Wümmedeich (fantastische Flußlandschaft und über die Wiesen rechts immer Bremen im Blick) dem gewundenen Verlauf der Wümme entlang ca. 9 km bis zur Gaststätte Kuhsiel (rechts auf dem Deich) und verläßt hier den Deich und läufst in Richtung Autobahn (Überführung) immer geradeaus bis Du rechts wieder den Wetterungsweg mit der "Haus am Walde" erreichst).

Mit sportlichen Grüßen

Hans Hahn